



## Instructions post-opératoires

### Implants

#### **Enflure**

L'enflure du visage ou une légère tuméfaction du visage peuvent être des réactions normales suite à une chirurgie d'implants. Appliquer une source de froid (glace, produits surgelés, etc.) sur la région extérieure pendant les premières 48 heures afin de minimiser l'enflure le plus possible (alterner 20 minutes d'application avec 20 minutes de pause, ou encore alterner les deux côtés du visage si la chirurgie implique les deux côtés). Il est normal que l'enflure augmente et atteigne un maximum les deux premiers jours avant de s'estomper graduellement. Merci d'appeler la clinique si l'enflure réapparaît après quelques jours car une possibilité d'infection doit être évaluée.

#### **Médicaments**

Veuillez prendre vos médicaments tels que prescrits.

#### **Saignement**

En général, le saignement engendré par une chirurgie de pose d'implant reste minime. Veuillez appeler la clinique en situation de saignement plus abondant ou pour toute autre question.

#### **Diète**

Vous pouvez manger des repas légers (ne nécessitant pas trop de mastication) du côté de la bouche qui n'a pas eu de chirurgie. Eviter de manger du côté de la bouche qui a eu la chirurgie.

#### **Dentiers**

Ils peuvent empêcher l'intégration (consolidation) des implants durant la phase de guérison. Il est également possible que l'on doive rebaser (rembourrer) vos dentiers existants pour améliorer le pronostic de la chirurgie à long terme. Eviter donc de porter vos dentiers dans les régions concernées.



## **Hygiène**

Une bonne hygiène buccale est essentielle à la bonne guérison du site et à la longévité de l'implant. Brossez normalement les régions non affectées par la chirurgie. Rincez deux à trois fois par jour avec le rince bouche Oro-X (chlorhexidine) ou de l'eau salée tiède. Vous pouvez également masser délicatement les régions concernées autour des implants avec un coton tige trempé dans la Chlorhexidine. Le brossage délicat des régions implantées peut débuter à partir de la semaine suivant la chirurgie (en général, discuté au premier rendez-vous post opératoire).

## **Sutures**

Elles sont en général "fondantes" et commenceront à se désagréger au bout de quelques jours. Celles qui sont encore présentes lors de l'examen de contrôle une semaine plus tard, seront enlevées à leur tour.

## **Activité physique**

Vous pouvez normaliser vos activités physiques après 48 à 72 heures.

## **Questions**

Merci d'appeler la clinique pour toute question, il nous fera plaisir d'y répondre.  
514.277.7737

